



PROGRAM

FAGKONFERANSE OM FIBROMYALGI

Scandic Hotell Asker
Lørdag 15. mars 2014

Tidspunkt

Foredrag

kl 11.30 – 13.00

Registrering

kl 12.00 – 13.00

Lunsj

kl 13.00 – 13.05

Innledning v/Solrunn Dvergsdal, forbundsleder i NFF

kl 13.05 – 13.45

Smerte og FM, v/forsker dr.med. Egil Andreas Fors,

overlege på St.Olavs hospital, Smertesenteret

Fors er forfatter av boken om temaet «Smerte» fra 2013 som utgis av Universitetsforlaget serie «Hva om». Han vil omtale smerter som personer med fibromyalgi opplever. I motsetning til det mange kanskje tror, er det sjeldent at smerter hovedsakelig har psykiske årsaker.

kl 13.45 – 13.55

Pause

kl 13.55 – 14.00

Pausegym v/Eli Jørgensen

kl 14.00 – 14.45

Cytokinet IL-8 og FM v/forsker og smertelege Diana Kadetoff,

Karolinska Institutet og Aleris i Sverige

Kadetoff disputerte på Neurovitenskap, Kl, Stockholm den 9. november 2013 og rapporterte om for høye verdier av interleukinet 8 i ryggmargsvæsken til FM-pasienter. Dette antyder at FM kan være en betennelse i sentralnervesystemet.

kl 14.45 – 15.00

Pause

kl 15.00 – 15.45

Ernæring og FM v/klinisk ernæringsfysiolog Ingerid Øvreås,

Oslo universitetssykehus, ME/CFS-senteret

Øvreås er spesialist på kosthold ved ME/CFS. Dette kostholdet kan også være relevant for mange med fibromyalgi. Det vil bli anledning til å stille spørsmål.

kl 15.45 – 15.55

Pause

kl 15.55 – 16.00

Pausegym v/Eli Jørgensen

kl 16.05 – 16.45

Forts. Ingerid Øvreås

kl 16.45 – 17.00

Pause

kl 17.00 – 17.55

Hvem vinner til slutt? v/Kjetil Kristoffersen, idémaker og gründer

Kjetil er den lovende fotballspilleren som ikke lot seg knekke da han måtte legge opp på grunn av skade 22 år gammel, og skapte senere Norges største foredragssuksess med svensken Lasse Gustavsson. Han har også bakgrunn som hovedtrener i fotball for Eik Tønsberg og Ørn Horten. Et inspirerende foredrag av en ydmyk, direkte og reflektert idémaker.

kl 17.55 – 18.00

Avslutning v/Solrunn Dvergsdal, forbundsleder i NFF

Fagkonferansen koster kr 550,- inkludert lunsj, drikke kommer i tillegg – evt. kr 400,- uten lunsj.

Påmelding skjer ved innbetaling til kto 4760 15 41560 innen **10. februar**, vennligst merk innbetalingen med "Fagkonferanse".

Skulle det være behov for overnatting, vær vennlig å kontakte Scandic Hotell Asker direkte på tlf 23 15 54 00 og oppgi "Fagkonferanse – NFF".

Pris: enkeltrom m/frokost kr 990,-/person/døgn og må gjøres opp direkte med hotellet ved utsjekking.

Informasjon om konferansen finner du også på www.fibromyalgi.no

Hjertelig velkommen!

Med vennlig hilsen
NORGES FIBROMYALGI FORBUND
www.fibromyalgi.no