

Drammen, 23. april 2013



norges
fibromyalgi
forbund

THE NORWEGIAN FIBROMYALGIA ASSOCIATION

Fibromyalgi og IL-8 cytokinet

Man har lenge antatt at fibromyalgi skyldes en dysfunksjon i sentralnervesystemet. Fibromyalgi vises ikke på røntgen eller blodprøver, men kan påvises ved hjernescanning. Pga av mangelfull diagnostisering og objektive funn på sykdommen, har fastleger generelt mangelfull kjennskap til sykdommen. Dette forplanter seg videre til rådgivende leger i NAV, som fører til at personer med fibromyalgi har store problemer med å motta sine lovfestede rettigheter. Pasientene i Norge risikerer å bli ruinert helsemessig, økonomisk og juridisk.

Svenske forskere har nå funnet forhøyet nivå av IL-8 i ryggmargsvæske hos pasienter med fibromyalgi, og de mener dette er et gjennombrudd i diagnostikk og behandling.

IL8 (interleukin8) er et signalstoff. Det har som hovedfunksjon å tilkalle kampceller fra blodet (leukocytter) ved en eller annen irritasjon (infeksjon, allergisk reaksjon). Disse cellene som blir tilkalt kjemper mot fremmed stoff, i dette tilfelle i hjernen. Under denne kampen produserer disse cellene en rekke irriterende stoff, og gir et sterkt oksydativt stress. Dette gjør at hjerneceller fungerer dårligere, og til dels dør.

Norges Fibromyalgi Forbund mener at IL-8 er en del av sykdomsprosessen ved sykdommen fibromyalgi. Det kan forklare symptomene, og at infeksjoner og stress forverrer tilstanden. Dette er et viktig trinn i å stille diagnosen.

Det finnes også andre måter å nærme seg en sikker diagnose for fibromyalgi. Samlet sett kunne det bli en god verktøykasse for å stille diagnose og følge tilstanden under behandling.

Andre diagnostiske hjelpemidler er:

- Funksjonsbilder av hjernen (FMR SPECT). Disse bildene viser forskjeller mellom fibromyalgi og friske.
- Prøve av energiapparatet i celler (mitokondrier). Dette vil vise skaden som skjer i energiapparatet, og som igjen fører til økt tretthet.
- Hvis man fikk et senter for diagnostikk og forskning på fibromyalgi i Norge, så vil vi få fortgang i behandling av den store pasientgruppen i Norge. Iht HUNT-undersøkelsen er det ca 150.000 nordmenn som har sykdommen. 4,5% av uføretrygdede i Norge har fibromyalgi (SSB 2009).

Ved en raskere og god diagnostisering av fibromyalgipasienter, ville vi få slutt på at personer med fibromyalgi er kasteball mellom forskjellige faginstanser og useriøse aktører. NFF mener at funnene i pilotundersøkelsen er viktige. Det hjelper oss å forstå smertemekanismen i sykdommen. Det kan bane vei for fremtidige medisiner. En test av ryggmargsvæsken kan være med å diagnostisere sykdommen raskt.

Norges Fibromyalgi Forbund ser frem til flere studier som bygger videre på disse funnene.

Med vennlig hilsen

NORGES FIBROMYALGI FORBUND

Inger Cecilie Thunem

Generalsekretær

Tlf.: 32 80 90 90

Faks: 32 80 90 95

www.fibromyalgi.no

E-mail: adm@fibromyalgi.no