



## UTDRAG AV RAPPORT VÅREN 2011: BARN OG UNGE MED FIBROMYALGI

*Et knippe henvendelser fra barn og unge, foreldre og skolepersonell presenteres for å belyse den vanskelige situasjonen som oppleves vedr. elever med fibromyalgi og kroniske smerter. Henvendelsene har skjedd i løpet av våren 2011:*

### **SAK 1: Mor til datter på 6 år**

Mor til datter med smerter på 6 år ringte. Datteren hadde hatt symptomer på fibromyalgi allerede i to år og blir stadig verre. Barnet vil heller legge seg enn å se på barne-TV og leke med andre. Moren har kontaktet fastlegen og sykehuset, men blir vurdert som hysterisk. Sykehuset truer med barnevernet, hvis hun ikke slutter å påstå at datteren er syk. Moren tør ikke lenger kontakte helsepersonell.

### **SAK 2: Jente i 9. – 10. klasse**

En elev fikk diffuse smerter i 9. klasse, men klarte å fullføre ungdomsskolen til tross for fibromyalgi. Legen forstod ikke sykdommen, dermed ble eleven bare verre. Skolen derimot prøvde å tilrettelegge og støtte i den tiden hvor man fortsatt ikke visste hva som feilte eleven. Skolen bidro med hvilerom, transport med taxi og kortere timeplan. Skolen holdt også kontakten med eleven, til tross for at hun ikke møtte opp på skolen en ukes tid. Eleven ble dessverre mobbet og fikk bl.a. spesialutstyret sitt på skolen ødelagt av medelever. Utslott fikk eleven omsider et rehabiliteringsopphold. Hun gikk hun ut av ungdomsskolen med toppkarakterer og har i dag et godt liv på videregående skole.

### **SAK 3: Helsesøster, videregående skole**

En helsesøster ringte for å få råd vedr. elev med fibromyalgi. Helsesøster ønsker å opprette en støttegruppe/samtalegruppe og å utarbeide en tilretteleggingsplan. Helsesøster erfarer at flere unge, også uten fibromyalgi, er plaget med smerter i kroppen.

### **SAK 4: Jente, 18 år**

Har ikke energi til skole, sosialt samvær eller interesser. Skolen og foreldrene har ingen forståelse og hun sliter alene.

### **SAK 5: Jente, 19 år**

Fikk nylig diagnosen fibromyalgi av sin fastlege og venter på plass på rehabiliteringssenter. Hun sliter med manglende energi og konsentrasjon samt med skrivearbeidet på skolen. Hun får hjelp av søster og familie til å utføre leksene. Hun har mye muskelsmerter og sovner i timene pga utmattelse. Trenger hjelpemidler og oppfølgings-/framtidspan. Har sluttet videregående skole for tredje gang.

*Utdrag likemannsrapport unge, våren 2011.*

***I mange tilfeller blir barnet ikke trodd av legen eller lærere pga manglende objektive sykdomsfunn, mens alt barnet ønsker er å bli frisk og forstått.***