

Til: **Grunn- /videregående skoler i Norge  
v/helsesøster, rådgiver, lærere**



**norges  
fibromyalgi  
forbund**

THE NORWEGIAN FIBROMYALGIA ASSOCIATION

J.nr 185/11, ict

Drammen, 8. august 2011

### **Tilrettelagt undervisning for elever med funksjonshemming.**

Ved inngangen til et nytt skoleår benytter Norges Fibromyalgi Forbund anledningen til å minne om at skolene er forpliktet til å legge undervisning til rette for elever med funksjonshemming iht Opplæringsloven samt Diskriminerings- og tilgjengelighetsloven som trådte i kraft 01.01.2009.

Dessverre får stadig flere unge kroniske smerter og diagnosen Fibromyalgi (FM), og undervisningen må tilrettelegges særskilt for disse. De mest vanlige symptomene er utmattelse, stivhet og smerter, dårlig konsentrasjon/hukommelse samt søvnproblemer. Sykdommen er kronisk og gir ikke utslag på blodprøver eller røntgen, men er invalidiserende i varierende grad.

Vi anbefaler at skolen legger til rette for elever med FM og kroniske smerter i samarbeid med skolens Helsesøster. Tilrettelegging og oppfølging avhenger av elevens grad av funksjonshemming, men det kan for eksempel være aktuelt med hvile i løpet av skoledagen, tilpasset pult og stol, mulighet for PC, ekstra tid på prøver, dele skoleåret over to år m.m. Flere muligheter er beskrevet i vedlagte brosjyre. Et kort utdrag fra Rapport om barn med fibromyalgi kan du lese vedlagt sammen med Tips på godt og vondt.

For mer informasjon, vær vennlig å se [www.fibromyalgi.no](http://www.fibromyalgi.no) eller kontakt Norges Fibromyalgi Forbund på tlf 32 80 90 90 eller [adm@fibromyalgi.no](mailto:adm@fibromyalgi.no). Vi har også likemenn i de fleste fylker som kan kontaktes for råd og bistand (se vedlegg) i tillegg til likemann for yngre.

På forhånd takk for skolens forståelse og tilrettelegging. Ha et riktig godt skoleår!

Med vennlig hilsen  
for NORGES FIBROMYALGI FORBUND

Vedlegg: Utdrag av Rapport om elever med FM, Tips på godt og vondt, samt oversikt over likemenn i NFF  
NFFs brosjyre om Barn og unge  
Diskriminerings- og tilgjengelighetsloven