

Kronisk smerter og FM

Lege Anne Kristine Nitter
Fagkonferanse om fibromyalgi
12.mars 2011.

Arendalsundersøkelsen, del 1

- Oppstart i 1989
- Målsetting: finne forekomst av FM i en kvinnebefolkning
- Befolkning: Alle kvinner f. 01.01.1940-31.12.1969 bosatt i Arendal kommune i 1989, 2498 kvinner

- Gjennomføring:

- A. Utsendelse av spørreskjema til alle kvinnene

- Spørsmål om kroniske smerter i muskler, ledd, rygg eller hele kroppen

- Spørsmål om forekomst av ulike generelle helseplager

- B. Intervju og klinisk undersøkelse av et utvalg av kvinnene

- Funn:

- A. Spørreskjemaet: 82% responderte, 57% hadde kroniske smerter.

- B. Intervju og undersøkelse:

- 217 kvinner (representative for alle med kronisk smerte) var med på dette. Forekomsten av FM beregnet til 10,5% i denne gruppen

Arendalsundersøkelsen, del 2

- Gjennomført i 1995
- Mål: beskrive utviklingen hos de med kroniske smerter, finne antall nye tilfeller av FM pr. år (incidence raten)

- Gjennomføring:
 - A. Spørreskjemaet utsendt på nytt til alle kvinnene man klarte å gjenfinne
 - B. Intervju og undersøkelse av
 - 214 re-undersøkte
 - 100 konvertitter
 - 100 kontroller

- Funn:

- A. Spørreskjemaet: 2435 kvinner gjenfunnet

- 78% returnerte skjemaet

- 56% hadde kroniske smerter

- B. Intervju og klinisk undersøkelse, 414 kvinner

- kontrollene: ingen hadde FM

- konvertittene: 12 hadde FM

- re-undersøkte: 73 hadde FM

- 12 nye FM tilfeller hos de som var smertefrie ved oppstart

årlig incidence på 0.58%

- 85 med FM i 1995 -> 34 fortsatt FM i 2007
25 tilfredsstillende ikke
kriteriene

(26 ønsket ikke us/død)

Arendalsundersøkelsen, del 3

- Gjennomført i 2007
- Oppsporing av navn og adresser ved hjelp av Folkeregisteret
- Mål: Beskrive forløpet av kroniske smerter
Beregne incidence rate for kroniske smerter
Se om det finnes risikofaktorer for utvikling av kronisk smerte

- Gjennomføring:
 - A. Spørreskjemaet utsendt på nytt til alle kvinnene man klarte å gjenfinne
 - B. Intervju og undersøkelse av
 - 161 re-undersøkte
 - 80 konvertitter
 - 89 kontroller

- Funn:

- A. Spørreskjemaet: 2261 kvinner gjenfunnet

- 73% returnerte skjemaet

- 61% hadde kroniske smerter

- B. Intervju og klinisk undersøkelse, 326 kvinner

- kontrollene: 2 hadde FM

- konvertittene: 11 hadde FM

- re-undersøkte: 52 hadde FM

- Ytterligere funn fra 2007 er ikke publisert som artikler ennå, og jeg kan derfor ikke dele ut bilder hvor disse omtales.
- Men: 12.mars blir i alle fall noe av det presentert i foredraget 😊

Acknowledgment

- Prosjektet er støttet av ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering med Extra-midler



- For øvrig har prosjektet har mottatt støtte fra NFF's Medisinske Forskningsfond og Olga og Henry Been's legat i Moss