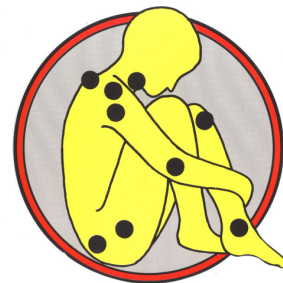


# PROGRAM

## FAGKONFERANSE OM FIBROMYALGI

**First Hotell Ambassadeur, Drammen**  
**Lørdag 12. mars 2011**



<b>Tidspunkt</b>	<b>Foredrag</b>
kl 11.30 – 13.00	<u>Registrering</u>
kl 12.00 – 13.00	Lunsj
kl 13.00 – 13.05	<u>Innledning</u> v/Solrunn Dvergsdal, forbundsleder i NFF
kl 13.05 – 13.45	<u>Forløp av kroniske smerter og FM</u> v/dr. Anne-Kristine Nitter, prosjektleder Nitter har gjennomført et mangeårig forskningsprosjekt med midler fra Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering samt NFFs Medisinske Forskningfond. Studien beskriver hvordan det har gått med 1338 voksne kvinner med og uten kroniske smerter gjennom 17 år, samt om det finnes risikofaktorer for utvikling av kroniske smerter.
kl 13.45 – 14.00	Pause
kl 14.00 – 14.45	<u>Å være ung med FM</u> v/ Kathrine Edvardsen, likemann for yngre og varamedlem i forbundsstyret. Kathrine forteller sin historie, hvordan fibromyalgien rammet henne samt opplevelser og tanker om det å ha fibromyalgi i ung alder. Sykdommen rammer som regel kvinner i moden alder!
	<u>Å være mann med FM</u> v/Egil Kivijervi og Per-Arne Hjelle, likemenn og hhv styre-/varamedlem i forbundsstyret Egil og Per-Arne forteller om egne opplevelser og tanker om det å ha fibromyalgi som menn. Erfaringer som likemenn trekkes også inn. Sykdommen rammer flest kvinner i moden alder, så hvilke utfordringer møter menn med sykdommen?
14.45 – 15.00	Pause
15.00 – 15.45	<u>XMRV/retro-virus og FM</u> v/dr. Mette Johnsgaard, Lillestrøm Helseklinikk NRK1/PULS hadde i desember et program med bl.a. intervju med Mette Johnsgaard om XMRV/retro-viruset som er beslektet med HIV/AIDS-viruset. Dette viruset har en overhyppighet hos ME-pasienter. Lillestrøm Helseklinikk tror at ME og FM i mange tilfeller kan ha samme sykdomsmekanisme som ME/CFS. Hva vet de om FM-pasienter og viruset?
15.45 – 16.00	Pause
16.00 – 16.45	<u>Hvordan påvirke hverdagen på en positiv måte</u> v/psykolog Vigdis Kjær Galtung
16.45 – 17.00	Pause
17.00 – 17.55	<i>Forts. Vigdis Kjær Galtung</i>
17.55 – 18.00	<u>Avslutning</u> v/Solrunn Dvergsdal, leder i NFF

*Det tas forbehold om mindre endringer i programmet.*