

# Fradrag på ligningen med sykdom

I følge skatteloven § 6 – 83 kan en person med usedvanlig store utgifter få fradrag på ligningen. Særfradraget gjelder ekstra utgifter en person får i forbindelse med varig sykdom.

Retten til fradraget begrenses dersom du har mottatt stønad fra det offentlige til å dekke den utgiften du krever fradrag for. Da vil du kun ha rett til fradrag dersom utgiften du har betalt er høyere enn den støtten du har mottatt.

Det er differansen mellom betalte utgifter og mottatt støtte du kan kreve fradrag for.

## Krav som må oppfylles for å få fradrag

- Du må ha en varig (kronisk) sykdom. Utgangspunktet er at alle utgifter som direkte eller indirekte har årsakssammenheng med varig sykdom eller svakheter, gir rett til fradrag.
- Du må ha ekstra store sykdomsutgifter i løpet av ligningsåret.  
Kr. 9 180.- (2006) er det beløpet myndighetene har fastsatt.  
Du har derfor ikke krav på fradrag dersom utgiftene er lavere enn den summen myndighetene fastsetter.
- Det må være en årsakssammenheng mellom sykdommen og sykdomsutgiftene du krever fradrag for.

## Krav til dokumentasjon

- Legeerklæring må vedlegges for å bekrefte at du har en varig sykdom som medfører ekstra store sykdomsutgifter. Legen må sannsynliggjøre at utgiftene du søker fradrag for, er nødvendige i forhold til din sykdom.
- Legen skal ikke vurdere summene som føres opp.

- Det er ikke nødvendig å legge frem legeerklæring hvert år.
- Det kreves kvitteringer eller annen dokumentasjon for de utgiftene du har hatt.
- Kravet til å dokumentere utgifter er ikke absolutt. I følge rettspraksis bør ”kravet til dokumentasjon ikke settes så strengt at personen nektes fradrag for vesentlige merutgifter som det er overveiende sannsynlig at personen har hatt, selv om disse utgiftene ikke kan dokumenteres”.

## Utgifter det gis fradrag for

- Nødvendige medisiner som ikke er på blå resept. Det kan være medisiner skrevet ut på hvit resept eller reseptfrie medikamenter.
- Reseptfrie medikamenter må bekreftes av lege.
- Under statlige behandlingsreiser til utlandet i regi av Rikshospitalet, kan kun egenandelen på kr. 100.- pr. dag, tilslutningsreiser og ekstra overnatting i forbindelse med reisen føres opp, dersom det ikke dekkes av folketrygden.
- Egenandeler ved opphold i opptreningsinstitusjoner kan du kreve fradrag for. Dekker ikke folketrygden reiseutgiftene, kan disse også føres opp.
- Folketrygden dekker det meste av alle hjelpemidler, men har du hjelpemidler som ikke faller inn under dekningen, kan du kreve fradrag for utgifter til hjelpemidler. Legen, ergoterapeut eller fysioterapeut må bekrefte behovet.
- Ekstra utgifter til tannbehandling, som for eksempel

# Forbindelse

tannkjøttssykdom, kan du kreve fradrag for. Det må dokumenteres en klar sammenheng mellom sykdommen og det tannhelseproblemet som har blitt behandlet. Har du mottatt støtte fra folketrygden, har du kun krav på fradrag for differansen.

- Transportutgifter som folketrygden dekker, som reiseutgifter til lege, fysioterapeut eller andre reiser, kan ikke føres opp.

Reiseutgifter som føres på egenandelskortet, dekkes ikke.

De som mottar grunnstønad fra folketrygden til transport, får bare fradrag for den delen av utgiftene som er høyere enn grunnstønaden.

- Utgifter til hjelp i hjemmet. Har du spesielle utgifter til hjelp i hjemmet fordi du ikke kan utføre "vanlig" husarbeid, kan du føre opp utgiftene til slik hjelp.
- Utgifter til personlig stell og pleie kan føres opp. Har du hjelpestønad fra folketrygden, kan du bare kreve fradrag for den delen av utgiftene som er høyere enn hjelpestønaden.
- Utgifter til slitasje og ekstra vask av klær. Det kan gis fradrag for utgifter dersom du har ekstra slitasje på klær, for eksempel om du må bruke støtteskinner eller det blir ekstra vask av klær og sengetøy på grunn av at du bruker salver.
- Utgifter ved ombygging av boligen eller utbedring av boligen, kan det gis fradrag for dersom det er nødvendig med oppussing eller utbedring av boligen. Eksempler på slike utgifter er kostnader til trappeheis, fjerning av dørterskler, spesialinnretninger for kjøkken, merkostnader til bredere dører, bad, ombygging til handikoptolett osv. Fører utbedringen av boligen til en verdiøkning, vil en vanligvis ikke kunne kreve fradrag.
- Ekstra utgifter til oppvarming. Du kan få fradrag på ligningen for merkostnader til strøm. Mange av oss med fibromyalgi må ha en høyere innetemperatur og bruker mye varmt vann til varme bad for å myke opp

muskulaturen og leddene. Som merkostnader regnes i denne sammenheng de kostnadene som overstiger normalkostnader for en tilsvarende bolig.

Ta kontakt med ditt ligningskontor for å forhøre deg om hvordan du skal forholde deg til kravet om dokumentasjon av disse kostnadene, fordi slike ekstra-utgifter er ofte vanskelig å dokumentere.

Dersom ligningskontoret krever at ekstra-utgiftene må dokumenteres, må du ta kontakt med din strømleverandør som kan legge ved en bekreftelse på hva normalforbruk for en tilsvarende bolig er, slik at merforbruket blir tydeliggjort.

## Utgifter som det ikke gis fradrag for

- Det gis ikke fradrag for utgifter som er dekket av de offentlige stønadsordningene, som eksempel grunn- og hjelpestønad. Dersom grunn- og hjelpestønaden ikke dekker alle ekstra-utgiftene som de er gitt for å dekke, vil den udekkede delen gi rett til fradrag.
- Det gis ikke fradrag for utgifter som fanges opp av andre fradragsregler, for eksempel yrkeskostnader som kan trekkes fra direkte eller gjennom minstefradraget.
- Utgifter til utbedring av bolig gir ikke fradrag dersom de defineres som alminnelige vedlikeholdsutgifter.
- Utgifter som knytter deg til behandling hos privatpraktiserende helsepersonell, som eksempel en lege uten driftsavtale med det offentlige, gir ikke rett til fradrag. Behandling som ikke er en del av det offentlige behandlingstilbudet, for eksempel homøopati, gir ikke fradrag.
- Kostnader til å avverge mulig sykdom, kosttilskudd, trening, tapt arbeidsfortjeneste, kostnader til opphold i alders- og sykehjem eller kostnader i forbindelse med helse-reiser.

Navn: ..... Personnummer: .....

### Særfradrag for ekstrautgifter på grunn av sykdom

Jeg lider av ..... og tillater meg å føre opp følgende ekstrautgifter som skyldes sykdommen:

Nødvendige medisiner som ikke er på blå resept.....	kr.....
Egenandeler for behandling i forbindelse med behandlingsreiser til utlandet.....	kr.....
Egenandeler og reiseutgifter i forbindelse med opptreningsopphold.....	kr.....
Tekniske og andre hjelpemidler som ikke dekkes gjennom folketrygden.....	kr.....
Utgifter til hjelp i hjemmet.....	kr.....
Ekstra utgifter til tannbehandling.....	kr.....
Slitasje på klær (spesielt ved psoriasis) pga salve og lignende.....	kr.....
Utgifter til ombygging/utbedring av boligen.....	kr.....
Tilleggsoppvarming.....	kr.....
Andre utgifter (spesifiser på eget ark).....	kr.....
Sum.....	kr.....

Dato

Underskrift.....