

som? • Hva slags symptomer får du?

**Rolf Gjelsvik (46), Hvaler:**

- Sykemeldt.
- De første symptomene kom allerede i 2002, men det begynte ikke å bli ille før 2005
- Svimmel, øresus, verking i kroppen, problemer med fordøyelsen, sover lite eller ingenting, hetetokter og vondt i magen.

Tom Hanstad (50), Sandvika:

- Regionsjef i Norgesgruppen med ansvar for Oslo, Akershus og Østfold.
- Jeg fikk vondt i hodet og migrene etter å ha snakket i mobiltelefonen, og hadde mye vondt i hodet på ukedagene men ikke i helgene når jeg ikke jobbet.
- Vondt i hodet, hukommelsessvikt, synsforstyrrelser og føler meg solbrent i huden hvis jeg blir utsatt for stråling.

Sissel Halmøy (52), Kongsberg:

- Sivilingeniør og fagansvarlig for elektromagnetisk stråling i Norges Miljøvernforbund.
- Jeg har vært el-overfølsom i 25 år. Det begynte med vondt i hodet, kvalme og svimmelhet.
- Hodepine, kvalme, svimmelhet og hudutslett.

Grethe Hannevig Teiseth (62), Røa:

- Privat barnehage på Slemmedal.
- For 20 år siden fikk jeg amalgamforgiftning, og fikk i den sammenheng en del diffuse symptomer som kom når jeg var i nærheten av stråling.
- Hudrødme, uvelhet, stikking i huden, kvalme, synsforstyrrelser, ukonsentrert og smerter over hele kroppen.

Lena Kjeøy (33), Torshov:

- Utdannet sivilingeniør og sikkerhetsrådgiver i Cargo Net.
- Høsten 2002 skiftet jeg til ny jobb hvor det var mye lysstoffrør inne på kontoret og hvor jeg satt nærme strømskinna i veggen.
- Jeg får sterk hodepine, store konsentrasjonsvansker, føler meg uvel og mister energien.

Hilde Aalling Syvertsen (50), Vinderen:

- Prosjektansvarlig i Nutri Pharma
- I 2006 hadde jeg kontor over en trafostasjon. Jeg ble veldig syk hver dag når jeg kom på jobb.
- Svimmelhet, utmattelse og stiv i ryggen. .

Wenche Vagle (49), Bærum:

- Forsker ved institutt for lærerutdanning og skoleutvikling ved Universitetet i Oslo.
- Jeg ble helt sikker på at jeg var el-overfølsom for halvannet år siden. Jeg fikk ME for et par år tilbake og tror det har en sammenheng.
- Brannsårlige hudskader når jeg utsettes for stråling. Utmattethet og tinnitus.

FAKTA**El-overfølsomhet**

- Årsakene til plagene kan være sammensatt. Mange har opplevd å bli akutt el-overfølsomme etter en lang samtale i trådløs telefon eller intenst arbeid foran PC-en. Andre opplever snikende plager etter lang tids nærvær av høyspentlinje, mobilmast eller klokkeradio på nattbordet.
- Erfaringer tyder på at elektromagnetiske felt og miljøgifter kan forsterke hverandre. For eksempel kvikksølv fra amalgamfyllinger.
- Handikapombudet i Stockholm anslår at det i Sverige er over 200 000 personer som rapporterer om symptomer når de utsettes for elektromagnetiske felt. Norges Miljøvernforbund tror det kan dreie seg om 150 000 nordmenn som blir rammet.
- Typiske symptomer er svie/brenning i huden, hodepine, kvalme, ledd- og muskelsmerter, svimmelhet, hjertebank, søvnforstyrrelser, depresjon, konsentrasjonsvikt, dårlig hukommelse og synsplager.
- Du kan redusere din egen eksponering av elektromagnetiske felt i hjemmet ved å redusere bruk av elektrisk utstyr, redusere mobilpratning eller bruke handsfree og unngå trådløst utstyr.

Kilde: Foreningen for el-overfølsomme

FAKTA**ME**

- Myalgisk Encefalopati er en nevrologisk sykdom. Også kalt postviralt utmattelses-syndrom, og kronisk tretthetssyndrom.
- I Norge regner man med mellom 9000 - 18 000 ME-pasienter, ifølge Helsedirektoratet.
- ME rammer voksne og barn i alle aldre og begge kjønn, men i voksen alder flest kvinner.
- ME kjennetegnes spesielt ved ekstrem muskeltrøtthet og svikt i sentralnervesystemet.

Kilde: Dagbladets tekstarkiv/
www.me-forening.no

www.nyt norge.no

Glad i norsk mat? Se etter dette merket!

NYT NORGE er det nye fellesmerket for norsk mat. Når du ser dette merket i butikken, kan du være sikker på at råvarene er kvalitetssikret og produsert i Norge.

I sommer finner du NYT NORGE-merket på norske grønnsaker. Til høsten kommer merket på mange andre norske matvarer.



Spis trygt og godt